



Corso di Formazione per volontari

PERCHE' NON ESSERE VOLONTARIO IN SALUTE MENTALE?

COME, QUANDO, DOVE, PERCHE' FARE IL VOLONTARIO

Il corso si propone di fornire ai volontari le conoscenze attraverso cui gestire la relazione d'aiuto nel campo della salute mentale ed è rivolto ad aspiranti volontari e volontari attivi presso l'associazione La Svolta o altre associazioni.

Scopi:

- promuovere la presenza stabile di forme di volontariato a sostegno delle persone con disagio mentale;
- avere e mantenere un volontariato preparato, monitorato e coinvolto, efficace nell'offrire un aiuto consapevole e responsabile;
- rafforzare la cultura della mediazione: il volontario come "trait d'union" tra la persona con difficoltà e le opportunità e le risorse del territorio;
- consolidare i processi di inclusione ed integrazione sociale delle persone con disagio mentale, spesso disagiate ed emarginate;
- creare la cultura della solidarietà anche verso le situazioni di sofferenza psichica, nei cui confronti è ancora grande la disinformazione che crea ancor oggi timori e paure, pregiudizi ed emarginazione.

Obiettivi:

- realizzare un percorso formativo specifico volto a promuovere nel volontario la capacità di collaborare nella riabilitazione degli utenti con disagio mentale;
- mettere in contatto i volontari con la concreta realtà del disagio e dell'emarginazione attraverso lo svolgimento dell'attività di volontariato presso i luoghi di cure sanitarie e di riabilitazione sociale;
- Inserire nuovi volontari all'interno dell'Associazione.

SEDE del CORSO

Ospedale E. Bassini
Via M. Gorki, 50 Cinisello Balsamo
Aula A e Aula C

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita
Età minima 18 anni
Per partecipare è necessario iscriversi entro il 15/09/2017
- inviando una mail a svolta1@libero.it
- per telefono: lunedì, martedì e mercoledì dalle ore 15 alle ore 17 al n° 0266016261

PROGRAMMA

Il corso si articola in due fasi strettamente connesse:
→ la prima, composta da **5** lezioni teoriche;
→ la seconda da **2** incontri di tirocinio.

1. Mercoledì 20/9/2017 ore 16,30-18,00 Aula A

Salute delle Autorità
Presentazione dell'Associazione

Il mondo del disagio mentale, i gruppi di auto-aiuto (utenti, famiglie, associazioni, volontari).

2. Giovedì 28/9/2017 ore 16.30-18.00 Aula A

I servizi di salute mentale, la presa in carico. Istituzioni, figure professionali, il volontariato.
Dr. Saverio Ruberti Direttore del Dipartimento Salute Mentale ASST Nord Milano
Dr.ssa Fabia Sanna Dirigente Medico 1°liv Responsabile Centro Psico-sociale ASST Nord Milano

3. Mercoledì 4/10/2017 ore 16.30-18.00 Aula A

Riabilitazione psico-sociale. Il modello medico: Farmaci e salute mentale, significato e ruolo dei farmaci nella riabilitazione psichiatria.
Dr.ssa Gaia Duranti Medico Psichiatra
Integrazione tra volontari e personale sanitario.
Daniela Naldi Coordinatore infermieristico SPDC

4. Giovedì 12/10/2017 ore 16.30-18.00 Aula C

Riabilitazione psico-sociale. Il modello psicologico: L'addestramento alle abilità sociali e pratiche necessarie per una vita indipendente
Dr. Saverio Ruberti Direttore del Dipartimento Salute Mentale ASST Nord Milano
Dr. Andrea Vanni Psicologo Psicoterapeuta

5. Mercoledì 18/10/2017 ore 16.30-18.00 Aula C

Inclusione e guarigione sociale: Il lavoro e l'abitare, ruolo e competenze dell'Assistente Sociale, dell'Educatore Professionale, e delle Coop Sociali.
Antonella Marroccoli Assistente Sociale
Paolo Ferradini Educatore Professionale
Tatiana Sangiovanni Tecnico Riabilitazione Psichiatrica
Davide Motto Sociologo Cooperativa Lotta contro l'Emarginazione

Tirocini:

1. **martedì 24/10/2017 ore 17,00-18,00** presso SPDC Ospedale Bassini.
2. **martedì 31/10/2017 ore 17,00-19,00** presso la sede dell'Associazione La Svolta

