

BOZZA PROGETTO

Anno scolastico 2011/12

PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE SULLA MALATTIA MENTALE:

“Anche la follia merita i suoi applausi”

(Alda Merini)

Introduzione

La malattia mentale è da sempre considerata come un'incapacità molto difficile da accettare, sia da chi ne è affetto, sia da chi gli sta attorno perché causa forti impedimenti nell'integrazione nella società. Il saper riconoscere le problematiche che la malattia comporta concentrandosi non solo sugli impedimenti ma anche sulle risorse che ogni individuo, in quanto tale possiede, è un'importante passo verso l'accettazione e l'integrazione sociale. E' fondamentale perciò partire dai giovani e far capire loro che cosa comporti il termine "malato mentale" e conoscere i servizi che trattano questo disagio nel territorio. In quest'ottica dunque la collaborazione tra l'istituzione scolastica nelle sue componenti può giocare un ruolo essenziale.

Contenuti del progetto

“La Svolta” è un'associazione di familiari di persone con problemi di salute mentale, ONLUS, apartitica, aconfessionale e senza fini di lucro. L'Associazione “La Svolta” si prefigge di:

- avviare rapporti di collaborazione con i servizi pubblici e privati presenti nel territorio e con le altre Associazioni.
- sollecitare le Autorità competenti all'attuazione corretta e tempestiva di quanto è stabilito dalla legislazione vigente.
- favorire l'approfondimento culturale sulla salute mentale tramite incontri e dibattiti per colmare il vuoto di conoscenza che alimenta pesanti pregiudizi e produce fenomeni di emarginazione.
- sostenere iniziative di riabilitazione e promuovere il reinserimento socio-lavorativo.
- condividere con le famiglie il carico psicologico ed emotivo attraverso la costituzione e la partecipazione di gruppi di Auto-Aiuto.

Il progetto prevede di coinvolgere gli studenti del 4° anno, due o tre classi per volta, attraverso tre incontri:

1° Giornata – Tempo 1 ora

- Presentazione del gruppo di lavoro, dell'Associazione “La Svolta”.
- Spiegazione introduttiva sulla malattia mentale; che cos'è, cosa comporta, servizi a cui rivolgersi.

2° Giornata – Tempo 1 ora

- Visione di video “Da definire”
- Discussione del video e impressioni dei ragazzi

3° Giornata – tempo 15 minuti

- Somministrazione di un questionario, anche solo da parte del docente: verrà distribuito un questionario d'indagine conoscitiva sulle caratteristiche di alcuni disturbi psichici e sui possibili comportamenti messi in atto di fronte agli stessi. Questo per capire quanti ragazzi siano interessati ad approfondire l'argomento in seguito.

Si prevedono successivamente degli inviti a gruppi di 10 ragazze/i il martedì pomeriggio da concordare con i ragazzi in cui si svolgeranno attività in base all'interesse degli studenti.

Strumenti

Utilizzo della sala Conferenze con gli strumenti in essa contenuti (lettore DVD, PC per la proiezione di slide in Power Point o lavagna luminosa)

Tempi

Anno scolastico 2011/12

Costi

Questo progetto potrebbe prevedere dei fondi da erogare alla scuola.

Riferimenti

Associazione ONLUS “La Svolta”, via A. Casati 6, Cinisello Balsamo
Presidente :
Giovanni Martelli; tel.3393993968 e-mail: svolta@libero.it